

Afsender
KriSoS-Basen
Jervelundhaven 23
5220 Odense SØ

Evt.: ”Returneres ved varig adresseændring”

Alle henvendelser kan rettes til:

KriSoS-Basen

Jervelundhaven 23
5220 Odense SØ
tlf.: 66 12 20 32

E-mail: krisos@krisos.dk

www.krisos.dk Giro 1-620-4641

Formand & kasserer

Inger Ebbesen
Jervelundhaven 23
5220 Odense SØ
tlf. 66 12 20 32
inger.ebbesen@gmail.com

Ledergruppemedlem

Redaktør
Inga Sørig
Hesseløvej 18
9900 Frederikshavn
Tlf. 20 76 30 37
inga@krisos.dk

Ledergruppemedlem

Erna Frost
Klokkelyngen 9
8643 Ans By
Tlf. 86 87 03 69
erna@krisos.dk

Ledergruppemedlem

Kai Rasmussen
Skovfyrren 30
8620 Kjellerup
tlf. 86 88 23 52
mail:kai_r@tdcadsl.dk

Nordisk bedekoordinator

Inga Sørig
Hesseløvej 18
9900 Frederikshavn
Tlf. 20 76 30 37
inga@krisos.dk

Nordisk kontaktperson

Barbro Fritz
Vesterlånggatan 22
S-578 33 Aneby, Sverige
barbrofritz@telia.com

Ønsker du yderligere oplysninger om arbejdet, er du velkommen til, at kontakte en af ovennævnte personer, eller en af kontaktgruppeliderne som du finder på foregående side.

◆ ◆ ◆
Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. marts 2011
Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

◆ ◆ ◆
OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.



KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

17. Årgang

December 2010

Nr. 4

Tak for år 2010

Glædelig jul

&

belsignet nytår

KriSoS har til formål:

at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren

- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg

Indhold:

- Ingers side - næste skridt - referater - indbydelser - om sorg - o.a.

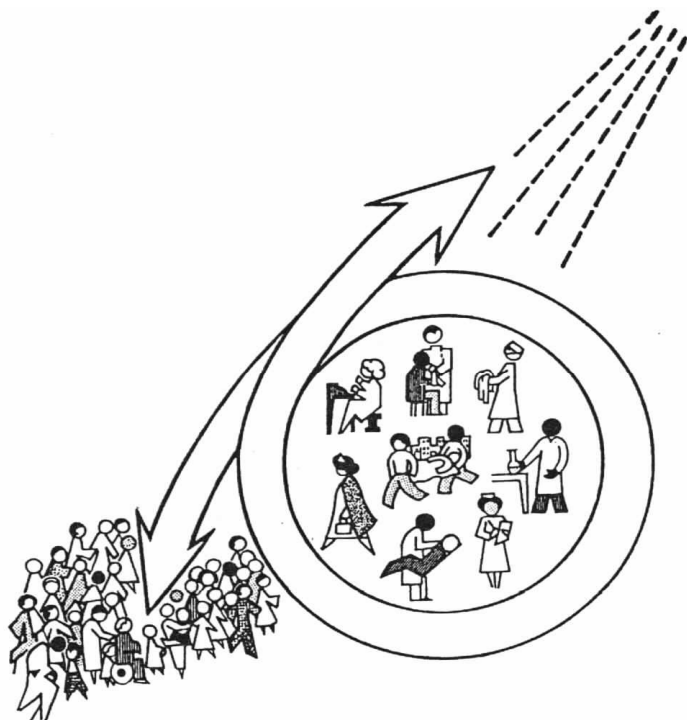
KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren
Medlem af Healthcare Christian Fellowship International

www.krisos.dk

KriSoS har til formål:

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg



**”Som Faderen har udsendt mig,
sender jeg også jer!”**

Joh. 20,21



KriSoS

kontaktgruppelidere

Ring til en af vores kontaktgruppelidere eller en fra ledergruppen, hvis du ønsker yderligere oplysninger om

KriSoS - Kristne i Social- og Sundhedssektoren



1 - Region Nordjylland

Inga Sørig, tlf. 20 76 30 37
Hesseløvej 18
9900 Frederikshavn

2 - Region Midtjylland

Erna Frost, tlf. 86 87 03 69
Klokkelyngen 9,
8643 Ans By

3 - Region Syddanmark

Lis Touhy, tlf. 23 47 71 31
Gl. Tingvej 13
6818 Årre

Martha Haahr, tlf. 74 48 62 03
Sønderled 6,
6400 Sønderborg

Inger Ebbesen, tlf. 66 12 20 32
Jervelundhaven 23,
5220 Odense SØ

4 - Region Sjælland

Ingelise Jensen, tlf. 54 60 85 69
Nakskov Landevej 33,
4970 Rødby

5 - Region Hovedstaden

Grethe Riber tlf. 29 24 46 76
Højagerparken 13 st.
2750 Ballerup

Leder af KriSoS:

Inger Ebbesen
Jervelundhaven 23
5220 Odense SØ

Tlf.: 66 12 20 32

Mail: inger.ebbesen@gmail.com

MEDLEM AF KriSoS

At være medlem af KriSoS koster Kr. 150,00 om året.

Beløbet kan indbetales på medsendte girokort. Husk: kryds i rubrikken "kontingent".

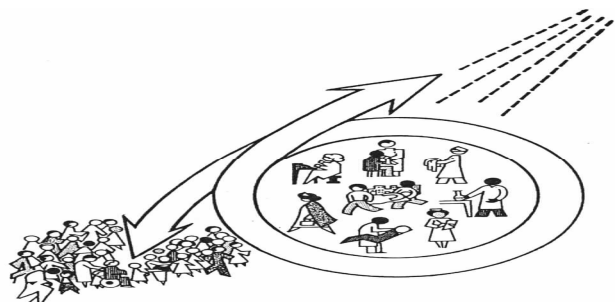
Jo flere medlemmer - jo større muligheder har vi, for at opfylde visionen.

Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og

TAK for hver en gave vi måtte modtage. Tak for respons på KriSoS arbejde.

Gaver givet via Missionsfonden giro 613 9450 mkr. KriSoS er fradragsberettiget.

Ledet i bøn af barmhjertighed.



Vær med til at gøre en forskel - som salt på et æg!

Der går dagligt flere mennesker til Social- og Sundhedssektoren end til kirkerne!

Francis Grim

Kristne i Social og Sundhedssektoren er kirkens forlængede arm.

NÆSTE SKRIDT

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS bedetid i www.bedehus.dk, der er tværkirkelig bøn for Danmark. Har du lyst til at være med kan du kontakte Inga Sørig inga@krisos.dk

Første uge i 2011: Bedeuge i Litauen. Inger og Inga er tilmeldt Generalforsamling, bede & fællesskabsweekend i Odense 28. og 29. januar 2011
1. maj bøn i KriSoS forskellige steder i Danmark. Spørg kontaktpersonerne
Konference i Sverige 7. - 8. maj 2011
Konference i Norge 4. - 7 august 2011
Verdenskonference i Manila, Filippinerne. 4. til 9. september 2011
SundhedsSektorSøndag den 18. oktober 2011
Konference i Frederikshavn 1. oktober 2011 "Manila mærker"

SIDEN SIDSTE BLAD:

har vi fået ny og meget flot hjemmeside: www.krisos.dk Kig ind!



Kære alle.

Når dette blad når frem til Jer, er vi tæt på adventstiden; forventningen om julens og Jesu komme indbyder os alle til fællesskab og glæde i livet med ham og han, der har sendt ham og vi i KriSoS indbyder alle i Social og Sundhedssektoren til medlemskab og fællesskab i bøn og omsorg for vore svage, børn og voksne, gamle og unge med håb og kraft fra evangeliet, Guds Ord og glædelig budskab til mennesker.

En dag her i efteråret spurgte jeg mig selv, hvad svarer jeg, hvis mennesker spørger: Hvad eller hvem er det, helt basalt, jeg tror på og Hebr.11.1 "tro er fast tillid til det, den, der håbes på, overbevisning om det, den, der ikke ses" – det var mit svar. Den person, jeg her tænker på, er selvfølgelig Jesus. Han er jo den, der ved sit offer for os, har forenet os med Gud, givet os adgang ind for nådens trone, den nåde som flyder så overvældende og ubegrænset ned over os og dagligt giver os frimodighed og kræfter til at gå i gang med dagen og de gerninger Gud har lagt tilrette for os.

Dette efterår har jeg forsøgt at få udbredt kendskabet til Sundheds Sektor Søndag og til at få alle mulige mennesker til at tage en vision og en flyer med bønningen med hjem til deres egen præst m. h. p. at bede bønningen for os i social og sundheds sektoren på sundheds sektor søndagen. Jeg smed også en vision og en flyer i hver eneste kirkes postkasse her i Odense og omegn. Respons mangler jeg, så hvis nogen ved hvordan det er gået, hører jeg gerne fra Jer. Næste år tror jeg, vi må sende bøn og vision ud med e-mail til landets kirker og skrive svar udbedes eller lignende. Min egen kirke blev beriget den dag, det var skønt, at der var nogen, der gik ind i forbønnens tjeneste for os. Jeg tror, det er vigtigt, at vi kommer ud med behovet for forbøn.

Nøden og behovet for støtte og opmuntring er vokset i mig, for os, der arbejder indenfor det felt, efterhånden som jeg skulle fortælle mennesker, hvorfor sundhedssektor søndag er vigtig: At social og sundheds hjælpere og assistenter har brug for forbøn, støtte og opmuntring i et meget udsat og ensomt job med meget store krav og små muligheder for kirkegang og kristent fællesskab p.g.a. skæve arbejdstider; ligeså fysioterapeuter, ergoterapeuter og sygeplejersker og pædagoger, der dagligt møder mennesker i vanskelige livssituationer "hvad siger vi - hvad gør vi?" og har stor afmagts følelse midt i travlheden; ligesom lægerne, der står i store etiske spørgsmål igen og igen: Abort – livstidstestamenter og spørgsmål om aktiv dødshjælp. Får vi talt med nogen om disse svære situationer? Hvem forstår dem og os? Kun vore kollegaer og andre, der arbejder med mennesker og dagligt bliver udfordret på mere end deres omsorgs gen, nemlig deres holdninger, vil forstå os – derfor ovenstående indtrængende indbydelse og opfordring, vi mangler Jer i vort fællesskab, så vi kan oplyse og varme hinanden.

Lad det være vores mål, ønske og håb for det nye år, at flere må føle sig velkomne og mærke glæden og varmen i fællesskabet omkring Guds Ord og bønningen for og med hinanden.

Vi må invitere mennesker også til at **se vores opdaterede hjemmeside www.krisos.dk**

I ønskes alle en velsignet jul og godt nytår.
Inger Ebbesen

Diamantjubilæum i 2011



HCFI 75 år fejres i Manila, Filippinerne uge 36 næste år
• **også du er velkommen**

THE WORLD CONFERENCE DIAMOND ANNIVERSARY OF HCFI

Theme : JESUS CHRIST, LORD OF HEALTHCARE

Celebrating 75 years of His faithfulness Called to share His wholeness (2 Thessalonians 3:16)

Date : 4-9 SEPTEMBER, 2011

Venue : Crowne Plaza/Holiday Inn Hotel, Manila, Philippines

CONFERENCE COST

Registration Fee: U.S.\$ 150 (Payable in U.S.\$ only, at the time of registration, and not refundable)

Accommodation Cost : This includes Bed and Breakfast for 5 days + 4 Lunches + 5 Buffet Dinners + 8 Snacks during Conference days at Holiday Inn and Crowne Plaza and is payable in Philippine Pesos. Full payment before closing date is 15 July 2011.

HOLIDAY INN (4 STAR HOTEL) TOTAL COST PER PERSON FOR THE 5 DAYS :

Twin Room Sharing (per person) : Php(Peso)21,000 (approx US\$467)

Triple Room Sharing (per person): Php(Peso)18,850 (approx US\$419)

CLOSING DATE FOR REGISTRATION : 15 JULY, 2011

REGISTRATION AT : www.hcfi75.org

ALL ENQUIRIES : Han Gie(Daniel). Kim, 2011 Conference Coordinator
E-mail: khg1011@gmail.com

Den anden uniform

I øvrigt, vær stærke i Herren og i hans mægtige styrke.

Tag Guds fulde rustning på, for at I kan stå imod på den onde dag, overvinde alt og bestå.

Så stå da fast, spænd sandhed som bælte om lænden, og ifør jer retfærdighed som brynje, og tag som sko på fødderne villighed til at gå med fredens evangelium. Overalt skal I løfte troens skjold, hvormed I kan slukke alle den ondes brændende pile. Grib frelsens hjelm og Åndens sværd, som er Guds ord. Under stadig bøn og anråbelse skal I altid bede i Ånden og holde jer vågne til det og altid være udholdende i forbøn for alle de hellige.

spænd <i>sandhed</i> som bælte om lænden, og ifør jer <i>retfærdighed</i> som brynje, og tag som sko på fødderne <i>villighed</i> til at gå med fredens evangelium.	Spænd <i>sandheden</i> som bælte om livet. Tag <i>ret levevis</i> på som brynje og <i>budskabet om fred</i> som støvler, så I kan stå fast.
Overalt skal I løfte <i>troens skjold</i> , hvormed I kan slukke alle den ondes brændende pile.	Løft <i>troen skjold</i> , som i kan bruge til at stoppe Satans brændende pile.
Grib <i>frelsens hjelm</i> og <i>Åndens sværd</i> , som er Guds ord.	Tag <i>frelsens hjelm</i> på og forsvar jer med <i>Åndens sværd</i> , som er Guds ord.
Under stadig bøn og anråbelse skal I altid bede i Ånden og holde jer vågne til det og altid være udholdende i forbøn for alle de hellige.	Vær altid i bøn til Gud under Åndens inspiration, hvad enten det er forbøn eller bøn om hjælp. Vær udholdende og årvågne, når I beder for alle dem, der hører Kristus til.

Med dette vil jeg minde jer om at hente styrke fra Herren og hans vældige kraft. Ifør jer hele Guds rustning, så I kan forsvare jer mod Satans lumske angreb. Den kamp, vi står i, er jo ikke mod mennesker, men imod åndelige magter, autoriteter og herskere i denne mørke verden, mod en hær af onde ånder i himmelrummet. Derfor skal I tage hele Guds rustning på, så I kan forsvare jer imod den Ondes angreb og stå fast, indtil alle angrebene er overstået.

K.H. Connie Kjær

SundhedsSektorSøndag - hvordan gik det?

For mig blev det en god dag. Søndag i efterårsferien, - en ferie vi trængte til og glædede os til. Nogle dage i Marsken i ro og fred sammen med fårene og fuglene.

Jeg ønskede min gruppe ”god uge 42” ved morgenmødet fredag og havde taget bønner med, så der ville være en til alle, hvis de var interesserede. Jeg sagde til dem: ”I skal vide, at på søndag vil mange mennesker ud over jorden tænke på jer, og bede for jer.” Fleres kommentar var: sikke en sød tanke!

Jeg kom ikke i et kirkerum og bad bønnen søndag, men fik en højtidelig stund med Vesterhavet og vinden i ryggen, hvor jeg bad SundhedsSektorSøndags bønnen mod øst, syd og nord. Dækkede hele Danmark og retningen mod de nordiske lande også. At det så også var specielt at vinden var i vest gav en ekstra effekt, idet ideen om en SundhedsSektorSøndag netop kommer ”blæsende” fra England.

Jeg havde delt mange løbesedler ud og mange bønner, så jeg tror på de er blevet bedt af mange og opsamlet i guldsåle i Himlen. inga

Hilsen fra Gert Grube, der har genoptrykt Skagenrosen. Den kan købes for 25,- kr. www.bibelland.dk En god blomstergave!

KriSoS internationalt, der fejrer 75 år i 2011, har fået den vision, at der skal bedes for social og sundhedssektoren døgnet rundt, året rundt, verden rundt. **2011 Year of prayer 24/7**. Det skal gøres på den måde, at vi i Danmark får en uge, altså 7 dage, hvor vi beder 24 timer, altså døgnet rundt. Det er en storslået tanke og det handler ”kun” om 168 timer! 33 ½ time i hver region. Skal vi starte med at bede om forbedere nok? tak/inga

“Det mindste med mening, har større værdi end det største uden mening!”

En sygeplejerske (X) fortalte om sin arbejdsplads, hvor det er forbudt at vidne om Jesus. En datter havde ringet og bedt X se til hendes mor, som var meget bange. Da X kom ind til moderen, var hun lammet af frygt. X fik lagt på hjerte at spørge: “Plejer du at bede Fadervor?” - hvilket damen besvarede med et nik.

X spurgte så, om de skulle bede Fadervor sammen, som kvinden også nikkede til. Så bad de Fadervor, og den gamle dames ansigt forvandlede. Hun lyste op og var glad. X lovede, at når hun var på vagt, ville hun bede Fadervor med hende hver aften.

X skrev i journalen, som alle medarbejderne læser, om episoden. Derefter fik hun en snak med sin overordnede om hændelsen. Hun spurgte X: “Mener du virkelig, det kan betyde så meget for et menneske at blive hjulpet til at bede Fadervor?” - hvilket X svarede ja til. Det er endt med, at Fadervor er skrevet ned og ligger fast på kvindens bord. Hver eneste medarbejder, som er på vagt, har fået til opgave at bede Fadervor med denne kvinde.

Kan du få øje på, at “**det mindste med mening har stor værdi**”? X er den mindste - en lille sygeplejerske, der ikke må vidne om den Jesus, hun tror på. Men hun finder en meningsfyldt vej ved at spørge om Fadervor - og nu bedes Fadervor af alle medarbejderne på den stue. Til glæde for den gamle dame, og kun Gud ved, hvad Fadervor kan komme til at betyde for en medarbejder, der af pligt beder det som en del af sit arbejde. Fadervor er Guds Ord - og Ordet kan tale til en sygeplejerske og kalde hende til omvendelse.

Fra Moses Hansens andagter

Retræte i Litauen

2011 bliver, som andre år, indledt med en bederetræte i KriSoS Europa. Dette års bedeuge var på Mors og næste år vil det blive i Litauen, hovedstaden Vilnius, hvor Jovita er vært. Få program på hjemmesiden eller fra inger@krisos.dk Prisen er ca. 3.500,- kr.-, der dækker fly fra Kbh. og ophold i 5 dage. Måske er det dig, der skal af sted?

Hvordan støtter man bedst muligt en sørgende ven på en kærlig måde?

Freelancepræst og åndelig vejleder Jette Dahl giver gode råd

Det kan være svært at vide, hvordan man bedst hjælper og støtter en ven, som er i sorg. Skal man tale, tie, besøge sin ven eller lade ham være i fred? Balancegangen er svær, men her er 10 gode råd, som kan hjælpe dig på vej.

1) Vær lydhør

Det allervigtigste, du kan møde din sørgende ven med, er lydhørhed. Uanset hvad sorgen udspringer af, er det en uvurderlig hjælp at kunne lytte og tie stille selv. Det er forudsætningen for, at din ven kan få mulighed for at sætte ord på sorgen eller det, der fylder ham/hende.

2) Hav god tid

Det er ligeledes vigtigt, at du giver dig god tid, når du er sammen med din ven. Også hvis du ringer til ham/hende. At signalere du har tid nok giver ro i samtalen.

3) Vær rummelig

I mødet og samværet med din sørgende ven er det af stor betydning, at du lader der være højt til loftet på alle planer. Det vil bl.a. sige, at du skal gøre dig klart, at uanet din vens sorgreaktion, så skal du være som en klippe, der holder til både vredesudbrud, dyb smerte og følelsesmæssige svingninger. Vær blot nærværende og til stede.

4) Vær tålmodig

Sorg i form af tab af den elskede kommer intet menneske over, men med tiden igennem. Der er i den grad brug for tålmodighed og langmodighed. Det betyder, at du som god ven skal være klar til at kunne tale og lytte til vedkommende, ikke blot nogle måneder men også efter det første år.

5) Husk mærkedage

I forbindelse med tålmodighed er det godt at gøre sig klart: din ven har brug for at tale om savnet meget længere end du umiddelbart regner med. Han/hun vil blive glad for, om du husker mærkedage i forbindelse med det nære tab. For eksempel 1-årsdagen for dødsdagen, til jul og andre højtidsdage, der bringer minderne frem på en særlig måde. For eksempel ved en buket blomster og nogle gode ord.

6) Spørg til din ven

Et venskab hviler på omsorg og indlevelse. Det er dig, der skal have overskud i mødet med din sørgende ven. Lad det komme frem ved at spørge til, hvordan han har det. Lad ham igen og igen fortælle om sorgens genstand.

7) Hav praktisk omsorg

Et menneske i sorg har ofte ikke overskud til hverdagens praktiske gøremål. At få lavet mad og købt ind kan være uoverstigeligt. Glæd din ven ved at tilberede et måltid, som du blot sætter indenfor i hans/hendes hjem.

8) Inviter din ven ud

Del ikke alene smerten og sorgen med din ven, men inviter gerne ham/hende ud og glæd ham/hende med det. Sorgen lukker ofte inde og har ikke umiddelbart lyst til at komme ud blandt andre, men som regel er det godt at komme hjemmefra og få fokus på noget andet – også.

9) Hjælp i sorggruppe

Sorgen kan være så smertefuld, at din ven ikke selv formår at se ”op over kanten” og har derfor brug for én, der tager over og tager ham/hende ved hånden. Du kan være med til, at din ven kommer sammen med andre, der også er i sorg, og det fællesskab kan være forløsende på længere sigt. Find derfor ud af, hvor og hvornår en sorggruppe samles og mødes.

10) Bed for din ven

”Jeg tænker på dig!” kan vi sige til en god ven i sorg. Der ligger til tider det i det, at jeg beder for dig. Det kan være grænseoverskridende for nogle at sige. Det er til en hver tid godt at bede for din ven, at han må få styrke til at gennemleve sin sorg – ved Guds hjælp. Det kan du gøre, uden at han behøver at vide det. Men jeg tror, han/hun vil være glad for at vide, at du bede for din gode ven. Bed også om styrke og tålmodighed til at være der for din ven på en berigende og kærlig måde.

**Sorg er ikke et tegn på svaghed
eller mangel på tro
men kærlighedens pris**