

Afsender  
KriSoS-Basen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ

Evt.: ”Returneres ved varig adresseændring”

Alle henvendelser kan rettes til:

## KriSoS-Basen

Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf.: 66 12 20 32

E-mail: krisos@krisos.dk

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

Bank 1551-16204641 eller Giro 1-620-4641

### Formand & kasserer

Inger Ebbesen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf. 66 12 20 32  
inger@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Redaktør  
Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Erna Frost  
Klokkelyngen 9  
8643 Ans By  
tlf. 86 87 03 69  
erna@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Kai Rasmussen  
Skovfyren 30  
8620 Kjellerup  
tlf. 86 88 23 52  
kai@krisos.dk

### Ledergruppemedlem

Connie Kjær  
Rosenvænget 24, 1-4  
3600 Frederikssund  
tlf. 22 11 39 66  
conniekjaer@live.dk

### Nordisk kontaktperson

Barbro Fritz  
Vesterlånggatan 22  
S-578 33 Aneby, Sverige  
barbrofritz@telia.com

Ønsker du yderligere oplysninger om arbejdet, er du velkommen til, at kontakte en af ovennævnte personer, eller en af kontaktgruppemedlemmerne som du finder på foregående side.

◆ ◆ ◆  
Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. juni 2011  
Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

◆ ◆ ◆  
OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

18. Årgang

Marts 2011

Nr. 1

*Bedes år 2011!  
Vil du være med i  
noget stort?*

*Være med i en forbøn døgnet rundt -  
jorden rundt.*

*Se hvordan side 8*

## Indhold:

- Ingers side - næste skridt - 24/7 - indbydelser - om sorg - o.a.

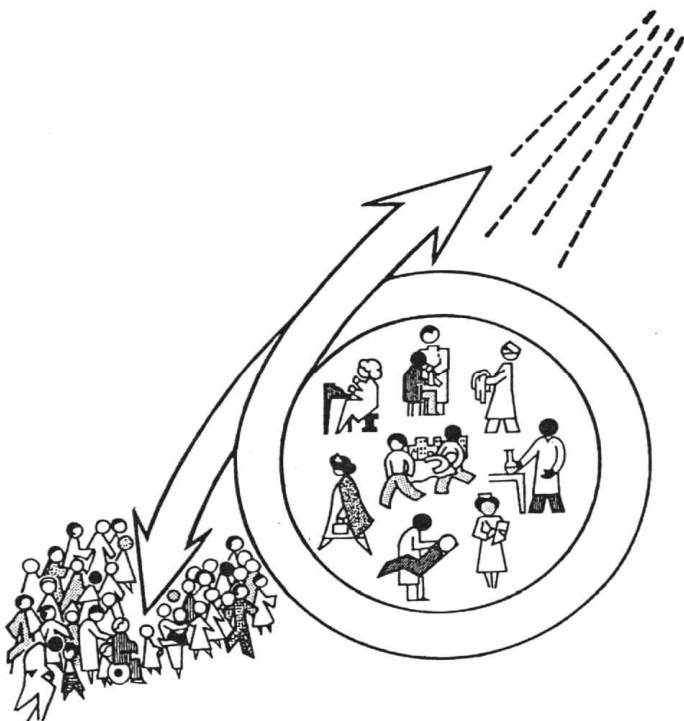
# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren  
Medlem af Healthcare Christian Fellowship International

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

## KriSoS har til formål:

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg



**”Som Faderen har udsendt mig,  
sender jeg også jer!”**

*Joh. 20,21*



# KriSoS

## kontaktgruppelødere



Ring til en af vores kontaktgruppelødere eller en fra ledergruppen, hvis du ønsker yderligere oplysninger om

## KriSoS - Kristne i Social- og Sundhedssektoren

### 1 - Region Nordjylland

Inga Sørig, tlf. 20 76 30 37  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn

### 2 - Region Midtjylland

Erna Frost, tlf. 86 87 03 69  
Klokkelyngen 9,  
8643 Ans By

### 3 - Region Syddanmark

Lis Touhy, tlf. 23 47 71 31  
Gl. Tingvej 13  
6818 Årre

Martha Haahr, tlf. 74 48 62 03  
Sønderled 6,  
6400 Sønderborg

Inger Ebbesen, tlf. 66 12 20 32  
Jervelundhaven 23,  
5220 Odense SØ

### 4 - Region Sjælland

Ingelise Jensen, tlf. 54 60 85 69  
Nakskov Landevej 33,  
4970 Rødby

### 5 - Region Hovedstaden

Grethe Riber tlf. 29 24 46 76  
Højagerparken 13 st.  
2750 Ballerup

### Leder af KriSoS:

**Inger Ebbesen**

**Jervelundhaven 23**

**5220 Odense SØ**

**Tlf.: 66 12 20 32**

**Mail: [inger.ebbesen@gmail.com](mailto:inger.ebbesen@gmail.com)**

### Dansk og nordisk bedekoordinator

Inga Sørig

Hesseløvej 18

9900 Frederikshavn

Tlf. 20 76 30 37

[inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

### **MEDLEM AF KriSoS**

**At være medlem af KriSoS koster Kr. 150,00 om året.**

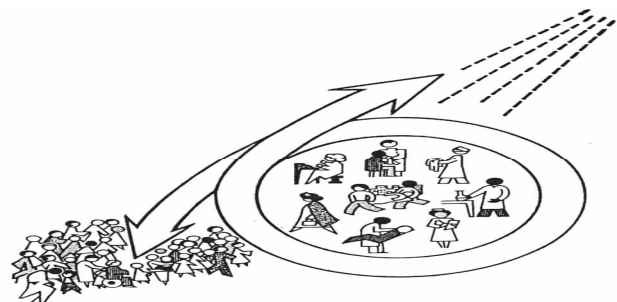
Beløbet kan indbetales på medsendte girokort. Husk: kryds i rubrikken "kontingent".

Jo flere medlemmer - jo større muligheder har vi, for at opfylde visionen.

Vær med til at støtte dette arbejde - Tak til enhver som melder sig ind og TAK for hver en gave vi måtte modtage. Tak for respons på KriSoS arbejde.

Gaver givet via Missionsfonden giro 613 9450 mkr. KriSoS er fradragsberettiget.

# Ledet i bøn af barmhjertighed.



Vær med til at gøre en forskel - som salt på et æg!

## **Der går dagligt flere mennesker til Social- og Sundhedssektoren end til kirkerne!**

Francis Grim

Kristne i Social og Sundhedssektoren er kirkens forlængede arm.

### NÆSTE SKRIDT

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS bedetid i [www.bedehus.dk](http://www.bedehus.dk), der er tværkirkelig bøn for Danmark. Har du lyst til at være med kan du kontakte Inga Sørig [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)

**24/7 Bedeår.** Bedeuge i Norden 8.-14 april. Danmarks bedetid 13. og 14. april  
1. maj bøn i KriSoS forskellige steder i Danmark. Spørg kontaktpersonerne

Konference i Sverige 7. - 8. maj 2011

Konference i Norge 4. - 7 august 2011

Verdenskonference i Manila, Filippinerne. 4. til 9. september 2011

SundhedsSektorSøndag den 16. oktober 2011

Konference i Frederikshavn 1. oktober 2011 "Manila mærker"

**SIDEN SIDSTE BLAD: Inger og Inga deltog i KriSoS Europas bedeuge "Kristus vor fred" i Vilnius, Litauen i uge 1. Meget velsignelse og nye visioner er kommet med til Danmark og vil blive videregivet i KriSoS i 2011.**

**Bedeguiden: "Kristus vor fred" kan bestilles på mail: [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk)**



Vinterens sne og kulde er endnu over os, mens dette skrives. Om end det allerede er blevet meget mere lyst end det var til jul. Den værste sne er borte og vi har haft plusgrader og vintergæk og erantis m.m. som titter frem og så får vi lige en ny omgang sne og kulde. Men som i Litauen er det ikke!

Bedekoordinator Inga Sørig og undertegnede, deltog i Bedeuge for Europa i Vilnius den 1. uge af 2011 sammen med ca. 30 fra 14 forskellige lande. Et dejligt gensyn med mange af sidste års deltagere i Danmark. Emnet for ugen var "Kristus vor fred". Ugen blev afholdt i Trinapolis klostret ca. 5 km fra Vilnius centrum i en stor regional park på Oliebjerget og med Jesu korsstationer placeret i parken. Lidt utroligt, at kunne gå tur over Kedron bækken og op på Sions bjerg i et land, der stadig bærer præg af tiden før 1992. Klostret er relativt nyrenoveret og bliver brugt til gruppe retræter. Der bor 13 nonner i huset ved indgangen, som også passer kirken og bruger den, men de har ikke brugsret til klostret. Da sneen lå højt i uge 1 var der 7 ældre nonner som slet ikke kom på gaden i de dage.

Jovita Petrulyte, HCF leder for Litauen og Østeuropa havde arrangeret alt, bl.a. et cateringfirma, der kom 3 gange om dagen og stillede op med varm mad til alle incl. service og bestik som de også tog med igen – det var skønt, som svenske Barbro sagde "jeg troede ikke, der var koldt, også inde i husene" Det var et meget stort hus og vand- og varmerør manglede vist både dimensioner og tryk for at kunne klare de ned til minus 10grader; så der var god brug for de varme trøjer og ikke lige meget vand i bruseren hver gang.

Vi begyndte som altid med en dag i stilhed og faste til fordybelse i den udsendte bedeguide og hvad vi er samlet om. Onsdag undervisning på engelsk med Jovitas præst som bl.a. sagde: "Overensstemmelse mellem liv og lære, er en forudsætning for fred" og "Jesus er den eneste kilde til fred." Eftermiddagen var sat af til bøn for Vesteuropa. Torsdag underviste Jim Peipon fra Ukraine om "Fred i at være missionær på arbejde" Jim er børnelæge og er på 9. år udsendt som missionær og læge af Medical Outreach, sammen med sin kone Mariana, der ikke er sundhedsarbejder, men forsøger at skaffe personale til at tage sig af 30 forældreløse Hiv-smittede børn på hospitalet. Et resultat af sidste års bedeuge og kontakterne derfra: Schweiz har en børnegruppe indenfor HCF og i år skal en gruppe herfra til Ukraine i sommerferien og være med til at lave kristent børnearbejde med de HIV smittede børn. Bøn for De britiske Øer sluttede formiddagen, bl.a. for "Prayerwalk" som HCF har påbegyndt på hospitaler i Irland og tak for mere menighedsarbejde blandt psykisk syge og flere praksis læger med et kristent menneskesyn.

Efter frokost var der udflugt til Vilnius. Først universitetet som er fra 1600 tallet og har 22.000 studerende. Vi fik en rundvisning med en engelsk sproget guide i den gamle, men meget flot renoverede del heraf (se evt. de flotte fotos på [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk).) Efterfølgende var der en kort rundvisning i den jødiske del af byen og en hurtig orientering ved guide herom. Det var 10 graders frost og en bidende vind, så vi tænkte vist mest på at komme ind.

Eftermiddagen sluttede med besøg på det børnehospital hvor Jovita er overlæge/direktør. Som jeg har forstået hende, er hun mest visitator nu. Det er primært udviklingshæmmede børn hun ser, hvor hun så ordinerer behandlingen og hvor den skal foregå/hvem der bedst varetager den. Vi så en lille film om arbejdet. Derudover havde de en intensiv afdeling for børn, der havde forsøgt selvmord og den kvindelige overlæge derfra kom og fortalte om hvordan hun som en del af behandlingen, bad for og med børn og forældre.

Fredag formiddag fik vi efter bøn og morgenlovsang, undervisning af Chris Steyn som er international koordinator for HCF og han orienterede om, hvad der foregår på europæisk plan i øjeblikket f.eks. HOPE konferencen i Budapest i maj, hvor bl.a. Ole Skærbæk Madsen skal tale. Det er et forum for inspiration, information, opmuntring og påklædning af deltagerne til at kunne samarbejde og dele i kristent fællesskab. Formiddagen sluttede med bøn for Central & Østeuropa og om eftermiddagen var det de nordiske landes tid til forbøn, hvor vi hver især fortalte om hvilke glæder og udfordringer, vi arbejder med i social og sundhedssektoren i vore lande. Der blev bedt gruppevis herfor, bl.a. at vi bliver flere i vort fællesskab i Danmark.. Efter en dejlig afslutning, hvor vi med roser velsignede hinanden fredag aften, var det tid til afsked for de fleste af os, lørdag morgen efter morgenmaden.

Sidst i januar, måtte vi desværre aflyse vores bede retræte p.g.a. manglende tilslutning. Trist, da det er det kristne fællesskab, der giver os styrke til hverdagen og arbejdet som kristen social og sundhedsarbejder. Men vi afholdt generalforsamling. Regnskab og beretning blev godkendt og på valg var Inga og Kaj, der heldigvis modtog genvalg. Inga fortsætter som bedekoordinator. Kaj og Erna fortsætter i deres ansvarsområder og kontingentet er uændret 150kr. om året. Til vores store glæde er vi igen blevet fuldtallige i ledergruppen, da vi kan byde velkommen til Connie Kjær fra Frederikssund, der arbejder indenfor psykiatrien og dels arbejder med senhjerneskadede i eget firma. Connie har et stort hjerte for bøn og nærvær i fællesskabet med Herren og vi ser hende som en værdifuld udvidelse af gruppen. Undertegnede fortsætter som kasserer og formand. Vi håber at mange vil melde sig til bøn for verden 24/7 og at velsignelsen ved bønnen må præge arbejdet fremover. Vi beder også om, at mange må få lyst til og mulighed for at komme med til Manila konferencen.

Gaver vil blive modtaget med stor taknemmelighed.

Inger Ebbesen

## **THE WORLD CONFERENCE DIAMOND ANNIVERSARY OF HCFI**



**JESUS CHRIST, LORD OF HEALTHCARE** (2 .Thes.3:16)

**HCFI 75 år fejres i Manila, Filippinerne uge 36**

**- også du er velkommen**

**[www.hcfi75.org](http://www.hcfi75.org)**

## **At elske grænserne**

**Mere er vi ikke, ikke større, ikke dygtigere, ikke stærkere.  
Vi er ikke mere end dette, dette lille. Disse grænser.  
De er vores virkelighed Med dem skal vi lære at elske  
De er elsket.  
Hele tiden prøver vi at sprænge dem.  
Vi stræber for at orke det, vi ikke orker.  
Hvem elsker sin træthed?  
Vi prøver at kunne det, vi ikke kan.  
Hvem elsker sin afmagt?  
Hvem takker for, at et andet lem på legemet  
kan det, han ikke kan? Det er vel velsignelsen.  
At vi udfylder hinanden. En er øje, én ryg og en anden fod.  
Hele tiden prøver vi at vove det, vi ikke vover at være det,  
vi ikke er.  
Hele tiden øver vi vold på vores virkelighed.  
Og hvor tit gør vi det ikke i Guds navn?  
Vi strækker os ud over os selv,  
ja, forstrækker os i Guds navn.  
Som om det ikke var lov  
at være træthed og afmagt.  
Som om vi var tabu.  
Så forvildede vi er.  
Han kom jo selv ind til vore grænser. Han skammede sig  
ikke over dem.  
Han kom og blev dem. Han kom og blev barn  
Han kom og blev tid. Han kom og blev fattig.  
Han var sulten, træt og forladt.  
Han kom og blev grænse. Sådan elskede han os .  
Hvornår skal vi elske os med Hans kærlighed?  
(Wera Sæther)**

## HCFI internationale bedear 2011.

Bøn 24/7 betyder: der bedes døgnets 24 timer alle ugens 7 dage, året rundt over hele verden. Hver time registreres, så der er dækning.

Danmarks bedetid er 36 timer fra 13. april kl. 12 til midnat den 14. april. De samme emner bedes over hele verden hele året:

1. At kristne værdier på de sundhedsmæssige områder vil blive anerkendt og fremmet
2. At lyset vil komme til dem, der vandrer i mørke
3. At livets ukrænkelighed, vil blive overholdt
4. At dem, der er i trældom må blive sat fri
5. At frihed kommer til vores brødre i de restriktive / lukkede lande
6. At arbejdere vil blive sendt ud til den nært forestående store høst
7. At Kristi kærlighed og medfølelse vil blive et adelsmærke i vores tjeneste med totalpleje

---

HCFI/KriSoS internationalt, der fejrer 75 år i 2011, har fået den vision, at der skal bedes for social og sundhedssektoren døgnnet rundt, året rundt, verden rundt.

2011 Year of prayer 24/7.

Vil du være med i noget stort?

Forbøn 24/7 - meld dig til: [inga@krisos.dk](mailto:inga@krisos.dk) eller mobil 20 76 30 37

## Guds løfter .....

Hvordan med os? Glemmer vi hurtigt Guds løfter og lader bekymringerne tage over?

Lad os repetere nogle af Guds store løfter og lade dem være vore tankers hjem:

**Herren skal stride for jer, men I skal tie.** 2. Mos.14,14

**Se, jeg har stillet dig foran en åben dør, som INGEN kan lukke.** Johs. Åb.3,8

**Har jeg ikke sagt dig, at dersom du tror, skal du se Guds herlighed.** Johs.11,40

**Hvis I bliver i mig, og mine ord bliver i jer, så bed om hvad som helst I vil, og I skal få det.** Johs.15,7

**Vend tilbage min sjæl til din ro, for Herren har gjort vel imod dig.** Sal.116,7

**Jeres hjerte forfærdes ikke, tro på Gud og tro på mig.** Johs.14,1

**Herren vil altid lede dig, selv i øde egne vil han mætte dig, Han vil styrke din krop, så du bliver som en frodig have, som et kildevæld, hvis vand ikke svigter.** Es.58,11.

**Herren selv går foran dig, han vil være med dig, han vil ikke lade dig i stikken og ikke svigte dig; vær ikke bange, og lad dig ikke skræmme.** 5. Mos.31,8

**Jeg slutter en evig pagt med dem: jeg vil ikke vende mig fra dem, men handle godt imod dem. Jeg lægger gudsfrygt i deres hjerter, så de ikke viger fra mig.** Jer.32,40

Kærlig hilsen - og Guds fred

Gert Grube - [www.dagens-ord.bibelland.dk](http://www.dagens-ord.bibelland.dk)

## Der er ingen rigtig eller forkert måde at sørge på, og mennesker sørger sjældent ens samtidigt, skriver freelancepræst og åndelig vejleder Jette Dahl

### Den hjemløse kærlighed

Sorg kan ikke gradbøjes i mere eller mindre, i stor eller lille sorg. Sorg er sorg.

Dog kan jeg ikke forestille mig nogen større sorg end at miste sit barn. Ens børn er det dyrebareste, man har, uanset alder. De er ubetinget livets største gave, og det er naturstridigt, at børn dør før deres forældre. "Hvorfor er det ikke mig, der er død, i stedet for min søn?", udrød en mor ved sin søns begravelse.

"Min kærlighed er blevet hjemløs," skriver en anden mor, der for 10 år siden mistede sin 15-årige Marie ved en trafikulykke. Jeg begravede Marie og har fulgt familien siden. I dag ser jeg Maries pårørende som stærke og glade mennesker. Jeg ser Maries mor som den personlighed, der har frimodighed til både at gøre og sige det, der ligger hende på sinde.

Kærligheden til Marie lever videre i familien, nu som altid. Den er ikke hjemløs på samme måde mere. Troen på, at Marie er hos Gud og i de efterladtes hjerter, er klippegrunden under dem. Her har de fodfæste. De står oprejst, lever og ånder, og har en meningsfuld hverdag.

*Du drejer hovedet, må se tilbage.*

*Titusinde gange sker det om igen.*

*Du går alligevel i livets retning,*

*Når du gør sorgen til din følgesvend.*

*Din vandring ledes over gåders afgrund,*

*Og i din uro får du skænket fred.*

(Helge Severinsen 1999)

### Vi kan gøre noget i sorgen

[Bådforliset i Norge](#) har atter mindet os om død, tab og tragedie, og at liv og død kan være så tæt på hinanden. Der er offentlighed omkring det og på en måde med rette. Hvor grænsen går for de pårørende og medierne kan være hårfin og svær.

Oftentimes er reaktionen, at det her er så meningsløst og så smertefuldt, at det kan de berørte familier ikke dele med resten af Danmark og omvendt. Men erfaringerne fortæller, at det kan man, og det gør vi. Det vil sige: der vises medfølelse og indlevelse. Nær og fjern gør noget, siger noget, skriver noget og er der. [Der tændes lys](#), og vi er mange, der beder for både de døde, de overlevede og de pårørende.

Det bringer ikke de døde til live igen. Nej! Men det gør alligevel en forskel.

### En håndsækning

Pårørende kan fortælle om, at det bagefter var af stor værdi, at mange mennesker for eksempel deltog i begravelsen. Ligeledes gjorde besøgene godt. Det er ofte svært at forholde sig til under begravelsen, men bagefter dukker det op. Andre foretrækker at begravelsen foregår helt i stilhed, kun med de nærmeste.

Der er ingen rigtig eller forkert måde at afslutte et menneskeliv på. Men støtte, nærvær og hjælp – en håndsækning er et muligt møde i sorgen. Det er ikke alt, man som udenforstående skal spørge om. Man skal gøre det, man føler må gøres.

"Man kan ikke gøre noget forkert, men det er forkert ikke at gøre noget," sagde forfatteren Peter Olesen, da han ved en lejlighed fortalte om sine sorgerfaringer.

At gøre noget, fremhæver han, behøver man hverken være psykolog eller terapeut for at kunne. Ethvert menneske kan og bør gøre noget. Hjælpsomhed og indføling over for mennesker i sorg kan vises på forskellig måde: Det kan være i form af skrevne ord, blomsterhilsner, omfavnelser eller at græde sammen, for ord slår ikke til. Det kan også være praktiske håndsækninger i dagligdagen. Et hjemmebagt brød, en gryde suppe fra naboen og så videre.

### Vi sørger på forskellig måde

En vigtig dimension i sorgen er at give hinanden plads til at sørge forskelligt og lade der være højt til loftet i sorgens rum. Nogle har brug for at tale meget om afdøde, igen og igen, ikke blot de første halve år men i flere år. Andre har det bedst med at trække sig og være alene. Nogle fornemmer lys forude imellem de dybe mørke huller i afmagten, mens andre er i dybet stort set hele tiden.

Der er ingen rigtig eller forkert måde at sørge på, og mennesker sørger sjældent ens samtidigt.

### Tomheden

Det bliver ikke lettere med tiden. Tværtimod. Smerten og tomheden, tabet, bliver mere tydeligt. Lammelse fortager sig, og der åbnes for, at fraværet af den afdøde træder frem i utallige små og store situationer. Ja, bare er der hele tiden.

Det ville være mærkeligt andet. For der, hvor kærligheden er på spil, vil der være tomt, når den elskede ikke længere er der. Det er kærlighedens pris, også selv om afdøde lever videre i minderne, i hjerterne og i samtalen om den afdøde.

*Lidt efter lidt, igennem savnets smerte*

*Må du befris fra mange stærke bånd.*

*Men gennem sorgen når du nye dage,*

*Hvor nye hænder venter på din hånd.*

*Og fra vor fremtid kommer Kristus til dig*

*Og fylder alt med nærvær og med fred.*

(H. Severinsen 1999)