

**Afsender**  
**KriSoS-Basen**  
Syrenvej 11  
7200 Grindsted

Evt.: ”Returneres ved varig adresseændring”

Alle henvendelser kan rettes til:

## **KriSoS-Basen**

Syrenvej 11  
7200 Grindsted

Tlf.: 75 32 18 57  
E-mail: krisos@krisos.dk

**www.krisos.dk** Giro 1-620-4641

### **Formand**

Inger Ebbesen  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ  
tlf. 66 12 20 32  
inger.ebbesen@gmail.com

### **Ledergruppemedlem**

Redaktør  
Inga Sørig  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn  
Tlf. 20 76 30 37  
inga@krisos.dk

### **Ledergruppemedlem**

Erna Frost  
8643 Ans By  
Tlf. 86 87 03 69  
erna@krisos.dk

### **Ledergruppemedlem**

**Kai Rasmussen**  
Skovfyren 30  
8620 Kjellerup  
tlf. 86 88 23 52  
mail:kai\_r@tdcadsl.dk

### **Sekretariatsleder**

Ole Jensen  
Syrenvej 11  
7200 Grindsted  
Tlf. 75 32 18 57  
krisos@krisos.dk

### **Nordisk kontaktperson**

Barbro Fritz  
Vesterlånggatan 22  
S-578 33 Aneby, Sverige  
barbrofritz@telia.com

Ønsker du yderligere oplysninger om arbejdet, er du velkommen til, at kontakte en af ovennævnte personer, eller en af kontaktgruppeliderne som du finder på foregående side.

◆ ◆ ◆  
Næste nummer af KriSoS vil udkomme ca. 1. marts 2010  
Stof til næste blad bedes gerne tilsendt hurtigst muligt.

◆ ◆ ◆  
OBS - det er tilladt at kopiere dette blad, og dele det ud til andre.



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

16. Årgang

December 2009

Nr. 4

**Vær med til at gøre en forskel!**

***”Lyset skinner i mørket, og  
mørket fik ikke bugt med det”.***

**Glædelig jul og godt nytår.**

*KriSoS - foreningen der har til formål:*

*- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren  
- at inspirere til venskabsangelisation og totalomsorg*

**Indhold:**

**International Saline, Prayerweek - referater- Ingers side m.m.**

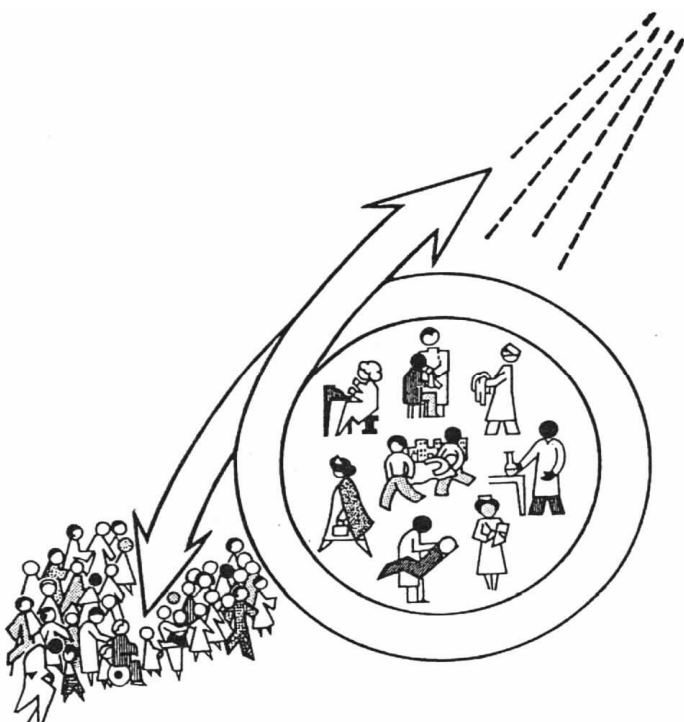
# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren  
Medlem af Healthcare Christian Fellowship International

[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)

## KriSoS har til formål:

- at styrke det kristne menneskesyn i social- og sundhedssektoren
- at inspirere til venskabsevangelisation og totalomsorg



**”Som Faderen har udsendt mig,  
sender jeg også jer!”**

*Joh. 20,21*



# KriSoS

## kontaktgruppelidere

Ring til en af vores kontaktgruppelidere eller en fra ledergruppen, hvis du ønsker yderligere oplysninger om

## KriSoS - Kristne i Social- og Sundhedssektoren



### 1 - Region Nordjylland

Inga Sørig, tlf.: 20 76 30 37  
Hesseløvej 18  
9900 Frederikshavn

### 2 - Region Midtjylland

Erna Frost, tlf. 86 87 03 69  
Klokkelyngen 9,  
8643 Ans By

### 3 - Region Syddanmark

Ole Jensen, tlf. 75 32 18 57  
Syrenvej 11,  
7200 Grindsted

Britta Svensson tlf. 86 55 22 11

Ålstrupvej 12  
Ålstrup  
8300 Odder

Martha Haahr, tlf. 74 48 62 03

Sønderled 6,  
6400 Sønderborg

Inger Ebbesen, tlf. 66 12 20 32  
Jervelundhaven 23,  
5220 Odense SØ

### 4 - Region Sjælland

Ingelise Jensen, tlf. 54 60 85 69  
Nakskov Landevej 33,  
4970 Rødby

### 5 - Region Hovedstaden

Grethe Riber tlf. 29 24 46 76  
Højagerparken 13 st.  
2750 Ballerup

### Leder af KriSoS:

**Inger Ebbesen**  
Jervelundhaven 23  
5220 Odense SØ

**Tlf.: 66 12 20 32**

**Mail: [inger.ebbesen@gmail.com](mailto:inger.ebbesen@gmail.com)**

### **MEDLEM AF KriSoS**

**At være medlem af KriSoS koster Kr. 150,00 om året.**

Beløbet kan indbetales på medsendte girokort. Husk : kryds i rubrikken "kontingent".

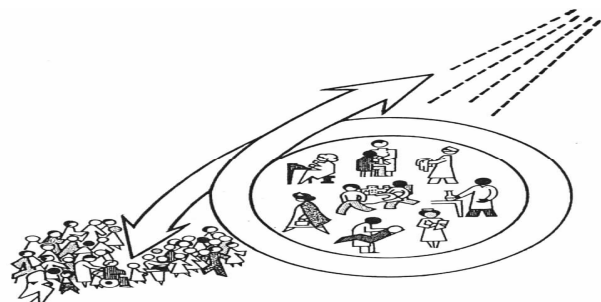
Jo flere medlemmer - jo større muligheder har vi, for at opfylde visionen.

Vær med til at støtte dette arbejde - TAK til enhver som melder sig ind og

TAK for hver en gave vi måtte modtage.

Gaver givet via Missionsfonden giro 613 9450 mkr. KriSoS er fradragsberettiget.

# Moved by Compassion



**Vær med til at gøre en forskel - som salt på et æg!**

***Der går dagligt flere mennesker til  
Social- og Sundhedssektoren end til kirkerne!***

Francis Grim

Kristne i Social og Sundhedssektoren er kirkens forlængede arm.

## NÆSTE SKRIDT

Den 2. fredag i hver måned fra kl. 04.00 til midnat er KriSoS bedetid i [www.bedehus.dk](http://www.bedehus.dk), der er tværkirkelig bøn for Danmark. Har du lyst til at være med kan du kontakte bedekoordinator Britta Svensson på tlf. 86 55 22 11.

**PRAYERWEEK.** Første hele uge af 2010 - **Bedeuge for Europa** - sted: Mikkelsbakke Refugium, Mors, Danmark  
Arrangeres af KriSoS i Norden. Program tilsendes ved henvendelse.  
Du kan nå det endnu!

Forårskonferencen holdes i Frederikshavn 19.-21. marts 2010  
Generalforsamling og KriSoS visionen fredag aften  
"Lær at plante trosflag" hele lørdag. Nordisk aften lørdag.  
Gudstjeneste og afrejse søndag.

1. maj bøn i KriSoS forskellige steder i Danmark. Spørg kontaktpersonerne.



Kære alle

Siden sidst. I september var Inga og jeg til praksisorienteret Saline undervisning i Göteborg. Et fint arrangement, som SKSF godt kan være stolte af og igen en pæn flok nye helsemedarbejdere og studerende, der lærte noget om at være "salt i en travl hverdag" og byen viste sig fra sin smukkeste side med næsten Indian summer temperaturer og folk, der sad ude og spiste. Min tur til København i oktober gik desværre i vasken (blev udsat), men lad mig høre om der er andre, der har lyst til et besøg og/eller en snak/undervisning om ovenstående.

Når jeg ser på, hvad jeg skrev til september nummeret, kan jeg se, at jeg må være lidt mere fremtidsorienteret. Det nytter jo ikke at skrive om efterårsferien som jeg lige har overstået på Allehelgensdag, når det nu næsten er jul, når I får bladet; men lidt får I nu alligevel. Jeg har før skrevet om dejlige retræter i Skovhuset ved Gudenåen. Godt hvis man har svært ved at holde stilletid /fordybelsestid i hverdagen. Som "Stilhedens Apostel" Martin Lønnebo sagde i radio-programmet "Tro & eksistens": Hvis vi hele tiden er aktive, handler og beslutter, bliver det et meget udvendigt liv, vi lever og uden stilhed og fordybelse får vi ikke kontakt med vores eget indre og reflekteret. Det indre liv bliver udsultet og vi bliver ikke modnet som mennesker. Præcis denne mangelsygdom, synes jeg sniger sig ind over mig med jævne mellemrum og derfor retræte, hvor også min vertikale relation, får næring til livet som Guds barn. Denne gang var det med pilgrimspræsten Elisabeth Lidell, som sammen med en anden kvindelig præst stod bag retræten "Krop og ånd". Det var ikke en stille retræte, men indrammet af bøn og andagter var der en afspændingsbehandling pro persona, fælles øvelser, bibelmeditationer med fodvask & dramatisering, samt gåture i de smukke omgivelser og god mad. Dog stadigvæk med god tid til fordybelse /stilhed. Som Elisabeth sagde: Hendes mål er at føre mennesker til Jesus, også dem, der skal ha' kroppen med for at komme der.

I november er det arbejdet, med prayerweek for Europa på Mors i den 1. uge af det nye år, der skal pusles på plads og vi glæder os over, at det ser ud til, at vi får deltagere fra 8 forskellige lande og at den bøn som HCF hvert år be'r for Sundhedssektoren i Europa, i 2010 bliver bedt i Danmark: at flere må møde Guds Ord og Hans barmhjertighed gennem os og at vi må blive flere i bøn for Social og Sundhedssektoren. En af mine, fra starten ubevidste, forberedelser har været og er, dagligt at læse mine bibeltekster på engelsk. Et ord, der altid har talt stærkt til mig. Filipperne 4.13: "Alt formår jeg i ham, der gi'r mig kraft", fik mere kraft fra engelsk: "I have strength for all things in Christ Who empowers me (I am ready for anything and equal to anything through Him Who infuses me; I am self-sufficient in Christ's sufficiency)". Dvs. jeg er tilstrækkelig, jeg kan klare alt hvad jeg møder, når jeg møder det i lyset af og hvad Kristus har klaret for mig. Vow, sikke et løfte at få med sig.

Den dejlige adventstid, forventningens tid ligger foran os. Tiden, hvor vi forbereder fredens og glædens fest. Jeg læste for nylig en prædiken, hvor forfatteren skrev: "lad os indtage Guds Ord som en duftende nybagt bolle". Ta' en ordentlig mundfuld, uhm og se Jesus for os, når Han kigger rundt i discipel flokken, drager os ind i kredsen og lukker os ind i sin egen ro og glæde. En ro og glæde, som er dybere end al den sorg, modgang og kulde jeg vil møde. Som er stærkere end selv de modbydeligste fjender, jeg kan få og en ro og glæde som endda vil overgå min egen ondskab, modbydelighed og lunkenhed.

En sådan ro og glæde ønsker jeg må omkranse vores jul i år. Glædelig jul og godt nytår. Inger

Saline i Gøteborg 19 09 09 v/Inga

Barbro, Gabor og Eivor efter  
en god dag,



Ved "det historiske møde i Oslo" den 25. april 2008, (kan ses på [www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)) blev en aftale indgået af forskellige kristne foreninger, for at udbrede kendskabet til det gode kursus, der er kommet til de nordiske lande ad forskellige veje. Til Norges kristne lægeförening fra Amerika. Til Sverige med Barbro Fritz fra HCFI verdenskonference i Sydafrika og til Danmark med Inger Ebbesen og Inga Sørig fra HCF Europæiske konference i Litauen i 06.

Der har i HCF-regi været holdt 2 kurser i Danmark. Norge præsenterede Saline ved årskonferencen i Grimstad dette år og nu var det så i Sverige. I alle tre lande har det været med deltagelse fra de andre skandinaviske lande, så rigtig mange er præsenteret for Saline. Dr. Gábor har undervist 2 gange i Danmark og sidst i Gøteborg sammen med Alet fra Holland, der var deltager i Danmark og som rejste til Rusland og har undervist flere gange, også i andre lande. Alet er inviteret til Danmark for at undervise ved forårskonferencen i Frederikshavn den 20. marts 2010, hvor vi håber der kommer rigtig mange med, så Saline når endnu længere ud. Vi er verdens lys - lyset, der er lyser i mørket. Vi er jordens salt - salt, der forfrisker og bevarer. Vi er vidner om Jesus. Vi er dem, der gør en forskel! Det er os, der planter trosflag eller gerne vil lære det. Eller.....?

---

Med dette blad er der visitkort og postkort, så du kan være med til at udbrede kendskab til KriSoS visionen. Udfordringen til os i Social og Sundhedssektoren er at være kirkens forlængede arm. Være med til at gøre en forskel. Være dem, der yder totalomsorg. Omsorg for dem, der kommer til os (imod deres vilje måske) og ikke kommer til kirken.



**KriSoS** - Kristne i Social- og Sundhedssektoren.

### Trosflag:

*"Byg borg af hverdags stene". Inga*

Fik plantet et trosflag for en kollega, der har det svært med en misbrugt datter, sagde: "Jeg beder for dig, så du er ikke alene."  
"Det er pænt af dig" sagde hun.

Jeg var til frisør og sagde til hende, at vi bliver lykkelige, når vi takker. Fortalte om en, der siger tak for livet hver morgen - og andre ting. Hun er så bange for døden, både sin egen og andres. Mistede sin far på en voldsom måde for få år siden. Jeg skal snart til frisør igen.....!

En kollegas liv er blevet til noget rigtigt rod. Jeg vil så gerne være et vejskilt og pege på Jesus, som en der vil ham det godt, så til slut i samtalen, hvor jeg var blevet spurgt om et godt råd, sagde jeg: "Da Moses stod ved det røde hav troede han kun der var to muligheder. De ville enten drukne eller dø for ægypternes hånd, men der var en tredje mulighed: Guds mulighed. Jeg vil bede til Gud om at hjælpe jer. Tak sagde han, så er du ikke den eneste der beder!

Jeg spurgte:

"Kender du fra psykiatrien begrebet "det vikarierende håb"?"  
"Nej" var svaret. Jeg sagde, jeg vil tro på et mirakel for jer!

## Mit yndlingsbibelvers:

Der er nogle vers, som jeg holder rigtig meget af, de står i Filipbr. kap.4.v 4 -7:

**Glæd Jer altid i Herren! Jeg siger atter: Glæd Jer! Lad Jeres mildhed blive kendt af alle mennesker. Herren er nær. Vær ikke bekymrede for noget, men bring i alle forhold Jeres ønsker frem for Gud i bøn og påkaldelse med tak. Og Guds fred, som overgår al forstand, vil bevare Jeres hjerter og tanker i Kristus Jesus.**

Vers 13: **Alt formår jeg i ham, der giver mig kraft!**

Hvor er det stort at tænke på, at selv om vi på vores vej møder noget, som er meget svært, så formår Gud alligevel at give os kraft og styrke, så vi også ser, glæden i mange ting, og vi får et mildt sind, så vi ikke bliver bitre. Derfor er vers 13 også så vigtigt for mig, fordi vi kan ikke alt det i os selv, men i Ham, som giver mig kraft.

Rita Paaske

Det er ikke bibelvers, som har haft den største betydning for mig, men linjer fra sange, som jeg har kendt meget længe.

"Han som har hjulpet hidindtil, Han hjælper nok herefter." Det holder jeg fast i når det hele ser sort ud, og så trøster jeg mig ved Lina Sandel : "Som din dag er skal din styrke være."

Den seneste jeg har fundet trøst og styrke i er: "Jeg er i Herrens hænder" ( nr. 51 i salmebogen.

Erna

Mit yndlingsvers i bibelen er: "Sig altid Gud din far tak for alting i Vorherre Jesu Kristi navn". Jeg ved ikke hvor det står, udover at det står i mit hjerte. Jeg er også meget glad for Marias svar til Gabriel, da hun får at vide at hun er udvalgt til at føde Guds søn.

Se jeg er Herrens tjenerinde. Mig ske efter din vilje.

Det står også i mit hjerte.

Grethe

Jeg har flere vers som jeg er rigtig glad for; det 1. hvor jeg blev ramt rigtig meget, var, Markus 8.36: "Hvad nytter det at vinde hele verden og bøde med sit liv".

D.d. var det : "Søg først Guds rige, så skal alt andet gives Jer i tilgift", fordi jeg sad og så en meget tyk pige/kvinde i døren overfor, mens jeg bad - måtte jeg bede om, at vi snart må komme i et andet afhængighedsforhold end mad.

Alt for mange af os er i den situation. men Jesus kan fri os. Knus fra Inger

"Kom til mig, alle I, som slider jer trætte og bærer tunge byrder, og jeg vil give jer hvile" siger Jesus i Mattæus 11.28

Det ord er mit yndlingsvers og det har jeg slidt meget på hele livet. Inga



# KriSoS

Kristne i Social- og Sundhedssektoren

**Welcome!**

**PRAYERWEEK**

**4. - 9. January 2010**

*"Moved by Compassion"*  
*teaching: Tove Videbæk a. o.*

**Place: Mikkelsbakke Refugium,  
Mikkelsbakke 19, Tæbring  
7900 Nykøbing Mors, Denmark**

**[www.mikkelsbakke.dk](http://www.mikkelsbakke.dk)**

**Price: 270 Euro**  
**from Monday afternoon to Saturday morning.**  
**[www.krisos.dk](http://www.krisos.dk)**

# PROGRAM

## Monday 4. January

Kl. 16.00 - 18.30 Arrival  
19.00 Dinner  
20.00 Introduction  
21.30 Evening song

## Tuesday 5.

09.00 "Moved by Compassion" the privat way  
Day of quiet - praying and fasting/light meal  
18.00 Light dinner  
20.00 Evening song

## Wednesday 6.

08.30 Breakfast  
Morning prayer  
09.30 "Moved by Compassion" the political way.  
Politician Tove Videbæk: Christian values  
13.00 Lunch  
14.30 Praying and talking about Christian values in Healthcare  
19.00 Dinner

## Thursday 7.

Kl. 8.30 Breakfast  
09.30 Morning Prayer  
"Moved by Compassion" the personel way  
Kirsten og Henrik, Mikkelsbakke  
12.00 Lunch  
13.00 - 17.00 Bustrip  
19.00 Dinner  
20.00 Evening song

## Friday 8.

08.30 Breakfast  
09.30 Morning Prayer  
"Moved by Compassion" the biblical way  
Gospel teaching: Lukas 10. v/Arne Holmgaard  
Lunch  
13.00  
14.30 Prayer time  
19.00 Dinner and European evening # Departure Saturday after breakfast

I will like to attend Prayerweek in Denmark 2010

NAME : \_\_\_\_\_  
ADRESS : \_\_\_\_\_  
ZIPNO. : \_\_\_\_\_ CITY : \_\_\_\_\_  
COUNTRY : \_\_\_\_\_ PHONE: \_\_\_\_\_  
E-mail : \_\_\_\_\_

Conference fee: 270 Euro: IBAN konto DK4730000016204641  
SWIFT-BIC: DABADKKK

Latest booking 1. November 2009 mailing: krisos@krisos.dk  
Latest paying 1. December 2009