

Retrætedag

med kristen meditation



Dagens tema: *Slip livet løs*

Lørdag den 16. november 2019 kl. 10 - 16

Rejsestalden, Hovedgaden 29 A, 3630 Jægerspris

Pris 200,- kr. Undervisning, frokost, the/kaffe, frugt og kage

Underviser: kropsterapeut Dorte Karpf

Vi lever i en travl tid og julen nærmer sig!

Har du en længsel efter at søge stilheden?

Velkommen til en dag i stilhed og tid til fordybelse i Guds kærlighed.

Denne dag vil du blive undervist i kristen meditation.

Være i stilheden til at søge den person du er skabt til at være.

Påklædning efter årstiden, så du kan gå en tur i Jægerspris Slotspark.

Kl. 13 – 14.30 **Frokostpause**, hvor vi vil servere vegetar mad for at give kroppen fri for kød og rense ud i krop, sind og ånd for en dag.

Kl. 14.45 - 16 Kaffe - kage og **Det glædelige tilbageblik på dagen**

Velkommen til en dag i stilhed og nærhed - væk fra hverdagens travlhed.



www.krisos.dk

Tilmelding til Inga Helver senest 8/11 2019: Mobil: 20 76 30 37 eller inga@krisos.dk