

Kopier gerne siden og del med venner og menighed.

KriSoS konference lørdag d. 21. april



Kulturhuset Rejsestalden
Hovedgaden 29 A, 3630 Jægerspris

9.30: Registrering og "kom til stede kaffe"

10.00 – 14.00: **Stress, udbændthed, angst og depression**

Underviser Arno Steen Andreasen, København
Frokostpause og forfriskninger undervejs.

14.30 – 15.30: Kaffe.

Lis Askholm, Eden ministry fortæller om arbejdet blandt kvinder, der er solgt som sexslaver i Asien, og sælger deres smukke og helt unikke smykker til fordel for arbejdet.

16.00 - 17.00: **KONCERT med Reg og Andreas.** Pris 100,- kr.

17.30 – ca.18.30: KriSoS Generalforsamling

Alle er velkommen til det hele eller noget af programmet.
Pris 200,- kr. for hele dagen incl. koncert (evt. frokost tilkøbes og skal bestilles ved tilmelding).

Tilmelding: senest 16. april til
inga@krisos.dk /tlf.:2076 3037

Stress, udbændthed, angst og depression

Vi kommer ikke udenom, at vores moderne livsstil er hård ved kroppen og psyken. Flere går ned med stress eller oplever perioder med depression, men hvad kan vi gøre for at styrke andre og tage bedre vare på os selv?



På dette kursus vil du lære om frustrationer, velvære, de sundeste folk på jorden, mad, søvn og hvad stress gør ved ens krop og sind.

Kurset er for alle som gerne vil blive lidt sundere og hjælpe andre på vej til større velvære.

Underviser bliver Arno Steen Andreasen, som er uddannet Ernæringsterapeut og Logoterapeut. Han har ledet en ernærings- og psykoterapiklinik, samt været præst og direktør for NGO'er i over 20 år. Han er medlem af Frelsens Hærs arbejdsgruppe for stress og velvære.

Reg & Andreas

Andreas Flensted-Jensen er klassisk koncertpianist. Han er fra Hillerød, er uddannet i musikvidenskab og leder til dagligt musikken i en kirke i Hillerød. Han har turneret i ind- og udland som pianist, hovedsageligt i forbindelse med forskellige duoer og trioer. Han virker desuden som komponist og arrangør. Han har arbejdet som professionel musiker i 10 år og har udgivet en del CD'er.

Reg Downey er sanger, fra Canada og er gift med en dansker. De har boet i 14 år i Canada, men Reg følte, at Gud kaldte dem tilbage til Danmark for nogle år siden, og nu har han og Andreas genoptaget deres samarbejde, som faktisk begyndte helt tilbage i 1998, da de første gang spillede sammen.

Andreas og Reg har gennem årene spillet i Canada, England, Sverige, Tyskland, Schweiz, Letland, Norge og Færøerne. De har spillet sammen i den nuværende konstellation de sidste 3 år. I 2016 udgav de cd'en: Bridge – A Collection Of Songs From The Heart. Og i 2017 julecd'en: Christmas – A Son Is Given.

Til deres koncerter synger de begge, og Andreas spiller klaver.

(Denne omtale er lavet ud fra artikel i Udfordringen, 2. nov. 2017)

YouTube.com/RegAndreas - Hjemmeside: www.RegAndreas.com



Eden Ministry arbejder i Kinas red-light districts med at hjælpe kvinder, der er fanget i menneskehandel og prostitution. Eden har en række projekter, som hjælper kvinderne ud af prostitution.

Ved hjælp af deres internationale smykkevirksomhed, hjælper de med at skabe en karriere og træner kvinderne til et nyt liv og en fremtid med håb.



Her smykket *Committed*, som er et blandt mange, der kan købes på konferencen.