

K R O P - K O S T O G G U D

Retrætedag med kristen meditation, kostvejledning og kærlighed.

Lørdag den 9. marts 2019 kl. 10 - 16

Rejsestalden, Hovedgaden 29 A, 3630 Jægerspris

Pris 200,- kr. Undervisning, frokost, the/kaffe, frugt og kage

Undervisere: kropsterapeut Dorte Karpf, ernæringsterapeut Arno Steen Andreasen og
sognepræst Adrian Hove-Kreutzfeldt

xxx

Kl. 10 – 11 En tid med **stilhed og tid til fordybelse** i Guds kærlighed.
Dorte Karpf fra HealingRooms vil undervise i kristen meditation.

Kl. 11.15 -12.45 **Kostvejledning** ved ernæringsterapeut Arno Andreasen

Vi vil servere vegetar mad for at give kroppen fri for kød og rense ud i krop, sind og
ånd for en dag.

Kl. 13 – 14.15 Frokostpause. Kaffe og kage

Kl. 14.15 – 15.30 **“Du skal elske dig selv - som du elsker din næste”**
oplæg ved sognepræst Adrian Hove-Kreutzfeldt

Kl. 15.30 – 16 **Det glædelige tilbageblik på dagen**

xxx

Velkommen til en dag i stilhed og nærhed - væk fra hverdagens travlhed.



Tilmelding til Inga Helver senest 4/3 2019 Tlf.: 20 76 30 37 eller
healingrooms@youmail.dk

Der bliver smykkesalg fra Eden Ministry, til støtte for sexhandlede kvinder i Asien